

Serviciul Resurse Umane
Nr: TM3/3/66/14.01.2026

****Tel: CFR / Fax: 93/124548 ** Direct 0731990437**

APROBAT

DIRECTOR
Ciprian POPA



CAIET DE SARCINI
Servicii de examinare medicala si psihologica a salariatilor
cu atributii in siguranta transporturilor
Lot Timisoara

I. OBIECTUL CAIETULUI DE SARCINI

Prezentul caiet de sarcini descrie conditiile generale tehnice pentru achizitionarea prestatiei de efectuare a examenelor medicale si psihologice ale salariatilor SNTFC „CFR Calatori”-SA cu atributii in siguranta transporturilor.

Prin achiziția de servicii medicale pentru efectuarea examinărilor medicale si psihologice ale personalului propriu cu atribuții în siguranța transporturilor se urmărește realizarea printr-un prestator specializat, autorizat și agreat de către Ministerul Transporturilor, conform OMT nr.579/2025, a examinării medicale si psihologice a salariaților cu atribuții în siguranța transporturilor aparținând S.N.T.F.C. „CFR Calatori” S.A. prin îndeplinirea atribuțiilor structurilor medicale și a cerințelor legislației în vigoare (OMT nr.579/2025, MO partea I nr.533 bis/10.VI.2025 Anexele 1-4).

II. OBIECTUL ACHIZITIEI

Examinarea medicala si psihologica a salariatilor SNTFC „CFR Calatori”-S.A. cu atributii in siguranta transporturilor se efectueaza in conformitate cu prevederile legislatiei in vigoare OMT nr.579/2025, MO partea I nr.533 bis/10.VI.2025 Anexele 1-4.

Funcțiile cu atribuții in siguranța transporturilor, in conformitate cu prevederile OMT nr.579/2025, MO partea I nr.533 bis/10.VI.2025 Anexa 1), identificate in cadrul SNTFC „CFR Calatori”-S.A. sunt urmatoarele:

- Acar
- Conducător tren
- Șef tren
- Manevrant vagoane
- Șef manevra
- Șef stație OTF
- Revizor tehnic vagoane
- Mecanic locomotiva
- Sofer
- angajati cu decizii de Responsabil SC – LFI angajati cu decizii de Manager de transport, pentru transport rutier conform legii .

- tensiometru;
- aparat EKG.

Dotarea minima obligatorie pentru realizarea investigatiilor paraclinice inscrise in fisa medicală tip de siguranta transporturilor este următoarea:

- analizor hematologie pentru determinare hemoleucograma;
- analizor coagulare;
- analizor de biochimie;
- analizor sau teste HIV/VDRL;
- analizor de urină.

2. Chirurgie generală

Examenul constă din anamneză pentru consemnarea antecedentelor chirurgicale (operatorii, traumatice, congenitale) și examenul clinic general pentru evidențierea afecțiunilor invalidante chirurgicale sau dobândite, afecțiunilor arteriale și venoase periferice, somatice sau viscerale, utilizându-se la necesitate și investigațiile paraclinice corespunzătoare.

Pentru completa elucidare, cazurile vor fi îndrumate, după caz, la medici de alte specialități chirurgicale înrudite (urologie, ortopedie sau ginecologie).

Dotarea minima obligatorie pentru cabinetul medical de specialitate chirurgie generala in raport cu activitatea de examinare medicală a persoanelor cu atributii in siguranta transporturilor in scopul verificarii starii de sănătate si prevenirii afecțiunilor medicale incompatibile cu functia pentru care se solicită examinarea este următoarea:

- stetoscop;
- anuscop chirurgical de examinare;
- valve vaginale de examinare.

3. Oftalmologie

Examenul oftalmologic va determina:

- acuitatea vizuală: examinarea la optotip ETRDS: distanță (1,0; minimum 0,5 pentru ochiul mai slab), aproape (suficientă cu și fără ajutor), cu și fără corecție (maximum: hipermetropie +5/ miopie -7; ochelarii sunt autorizați dacă sunt verificați periodic de un specialist);
- testarea vederii binoculare prin supresie monoculară (test Worth): existentă;
- testarea echilibrului oculomotor în poziție primară (Cover test); motilitate oculară;
- tensiunea intraoculară (se va determina obligatoriu la examinații de peste 40 de ani);
- câmp vizual (perimetru computerizat);
- examen fund de ochi (oftalmoscop sau lentile biconvexe);
- simț cromatic (test Ishihara, Rabkin, anomaloscop, cromatoscop) - testul se bazează pe recunoașterea culorilor unice și nu pe diferențele relative;
- sensibilitatea la contrast (tabele Pelli - Robson): bună.

Dotarea minima obligatorie pentru cabinetul medical de specialitate oftalmologie in raport cu activitatea de examinare medicala a persoanelor cu atributii in siguranta transporturilor in scopul verificarii starii de sănătate si prevenirii afecțiunilor medicale incompatibile cu functia pentru care se solicita examinarea este următoarea:

- optotip pentru distanța;
- test Worth;
- tonometru;
- perimetru computerizat;
- oftalmoscop sau lentile pentru examinare fund de ochi;
- test Ishihara și cromatoscop;
- tabele Pelli-Robson pentru sensibilitatea la contrast.

4. Oto-rino-laringologie-ORL

Examenul ORL constă în: anamneză și examen clinic obiectiv și funcțional.

Examenul clinic constă în investigarea conform tehnicilor clasice de examinare (rinologie, faringolaringologie și otologie).

Examenul funcției auditive se face prin:

- acumetrie fonică - prin vocea șoptită și vocea de conversație;
 - tonalitate înaltă;
 - tonalitate joasă;

b) audiometria se va face tuturor candidaților la admiterea în școli de calificare în siguranța transporturilor, la angajare și pentru controlul periodic. Auzul suficient este confirmat de

- stetoscop;
- tensiometru

7. Examinările psihologice pentru personalul feroviar cu atribuții în siguranța transporturilor, se vor efectua în conformitate cu prevederile din OMT/OMS nr.1151/1752/2021 MO partea I nr.848 bis/6.IX 2021 Cap.II pct.B) pentru aprobarea Normelor metodologice privind examinarea medicală și psihologică a personalului cu atribuții în siguranța transporturilor și periodicitatea examinării, din 6.IX 2021, partea a I-a, cap. II pct. B., respectiv:

“Metodologia de evaluare psihologică utilizată în examinarea psihologică a personalului cu atribuții în siguranța transporturilor” și vor cuprinde obligatoriu următoarele:

“Obiectivele evaluării

I. Stabilirea stadiului de maturitate psihică și a existenței/inexistenței capacităților aptitudinal-atitudinale necesare integrării în funcțiile cu atribuții în siguranța transporturilor

Se urmăresc aspectele:

1. psihosomatice: tonus dinamic-energetic, tipul de sistem nervos, vitalitate, dezvoltare psihoconstituțională;
2. cognitiv-aptitudinale: capacitatea de prelucrare a informației, de învățare și de capitalizare a informației, de rezolvare a problemelor practice, tehnice, verbal-abstracte, sociale; particularitățile atenției și memoriei, reprezentarea spațială, aprecierea vitezelor și distanțelor;
3. psihomotrice: coordonarea oculomotorie, organizarea abilităților motorii, reactivitatea complexă;
4. motivațional-afective: maturitate, reactivitate emoțională, dispozițiile afective dominante, motivele activității, interesele dominante, nivelul de aspirație;
5. capacitatea reglatorie: perseverența, spiritul de organizare și disciplină, atitudinea față de activitate și gradul de independență;
6. psihorelaționarea: sociabilitate, modul de a se raporta celorlalți, de a rezolva conflictele interpersonale, stilul și capacitatea de autoafirmare, simțul civic.

II. Stabilirea nivelului competenței aptitudinal-atitudinale specifice funcției cu responsabilități în siguranța circulației solicitate

Se evaluează:

1. capacitatea de diversificare a activității și de interacțiune a cunoștințelor și deprinderilor în exercitarea unei activități: abilități în rezolvarea problemelor adiacente activității principale, activismul, nivelul inserției sociale, nivelul toleranței și agreabilității în relațiile cu ceilalți;
2. capacitatea identificării sarcinilor și a definirii importanței: nivelul angajării personale în activitate, spiritul de inițiativă și încrederea în sine, responsabilitatea, conștientizarea importanței funcției privind impactul asupra destinului și vieții altor oameni.

Evaluarea psihologică va ține cont de raportul care se stabilește între standardele ocupaționale specifice postului/locului de muncă, rezultate din analiza psihologică a muncii, din fișa postului, și standardul minimal de cerințe psihologice.

Examinarea psihologică trebuie să urmărească, de asemenea, psihodiagnoza aptitudinal specifică de lucru, prin simulatoare și aparate de testare psihologică asistată de calculator, conform funcției pentru care se solicită examinarea.

Evaluarea psihologică a personalului cu atribuții în siguranța transporturilor este un proces de urmărire longitudinală a acestuia, și nu secvențială. Totodată, această evaluare psihologică va constitui punctul de plecare privind elaborarea unor strategii de recomandare pentru consilierea psihologică efectuată angajatului, precum și pentru programe educative de implementare a unei conduite profesionale adecvate, în vederea creșterii siguranței transporturilor. (programe pentru: controlul tendințelor agresive, intervenție/ consiliere specifică traficului, comportament echilibrat în trafic).

Evaluarea psihologică post-incident este obligatorie și necesară atunci când personalul cu atribuții în siguranța transporturilor este implicat în evenimente cu potențial traumatic sau este vulnerabil să dezvolte stres post-traumatic. Această evaluare implică identificarea nivelului de stres post-traumatic imediat după eveniment și monitorizarea simptomelor disfuncționale pe termen mediu și lung, asistenta persoanei în dezvoltarea unui mecanism de coping adaptat, recomandarea unui program adecvat de consiliere sau psihoterapie, și recomandări cu privire la reluarea activității în condiții de siguranță.

Metode de evaluare psihologică

1. Teste de inteligență privind aptitudinile intelectuale generale, teste de aptitudini tehnice și mecanice
2. Teste de investigație a capacității de efort și a aptitudinilor speciale:
 - teste de atenție referitoare la concentrare, distributivitate, flexibilitate, stabilitate și rezistența la factori perturbatori;

medicale si psihologice , in aceeași zi, prestatorul va emite avizul medical si psihologic , pe care-l va inmana fiecarui salariat examinat, in vederea depunerii acestuia la unitatea/ subunitatea de care apartine.

IV. TERMENUL DE EXECUTIE

Programarea examenelor medicale si psihologice se efectueaza de catre BENEFICIAR, prin subunitățile **SRTFC Timisoara**, corespunzator lotului de la cap. II, si PRESTATOR, in functie de data scadenta a examenului medical si psihologic la termenele de revizuire stabilite de comisiile medicale în siguranța transporturilor.

Se va avea în vedere ca data programării pentru examinare/reexaminare medicala si psihologice să fie cu 10 zile înainte de incetarea valabilității avizelor.

Durata de realizare a contractului este de 12 luni.

V. RECEPTIA PRESTATIEI

Avizele medicale si psihologice , eliberate de prestator conform prevederilor legale, reprezinta documentele care atesta efectuarea prestatiei.

AVIZAT,
SEF SERVICIU RESURSE UMANE
Daniela-Alina DRAGOI



Intocmit,
Specialist RU
Makkai Manuela

