



Anexă la adresa nr. 47.674 din 03.09.2020

## EVALUAREA PSIHOLAGICĂ ÎN SCOPUL SELECȚIEI DE PERSONAL – INFORMAȚII GENERALE ȘI SFATURI PRACTICE

În vederea obținerii celor mai bune rezultate, recomandările pentru persoanele care vor susține evaluarea psihologică pot fi rezumate în trei cuvinte: **odihnă, atenție, calm.**

Pentru încadrarea unor posturi în poliția penitenciară se solicită evaluarea psihologică a potențialilor ocupanți ai acestora. Această practică le oferă managerilor o imagine mai clară asupra viitorilor angajați și îi ajută să stabilească dacă aceștia se potrivesc cu cerințele postului și cultura instituției.

În cadrul evaluării psihologice sunt avute în vedere:

- *Potențialul aptitudinal general* – vizează eficiența intelectuală generală (calitate, mobilitate, rapiditate), claritatea gândirii, spiritul de observație, capacitatea de înțelegere, capacitatea de memorare, raționamentul, atenția, coordonarea motorie, dexteritatea etc.
- *Analiza structurii personalității* – lipsa accentuărilor, echilibrul și stabilitatea emoțională, adaptabilitatea, toleranța la frustrare, maturizarea psihosocială, motivația, cooperarea, responsabilitatea și eficiența interpersonală.

Evaluarea psihologică implică aplicarea de diverse probe cu caracter psihologic. Acestea sunt stabilite în funcție de profilul postului, prin raportarea la cerințele psihologice vizate. În general, se vizează stabilitatea emoțională, flexibilitate, eficiența intelectuală, atenția concentrată și cea distributivă, gândirea analitică, capacitatea rezolutivă și decizională, rezistență crescută la frustrare și la lucrul în condiții de stres, abilitățile de comunicare și relaționare, transferul analogic, memoria de lucru, acceptarea autorității, integritate morală etc.

Probele de personalitate nu au limită de timp și au răspunsuri de tip închis (da, nu, uneori), iar cele de atenție, de inteligență și de memorie sunt probe cu limită de timp.

În vederea obținerii celor mai bune rezultate, recomandările pentru persoanele care vor susține evaluarea psihologică, sunt:

- să se prezinte la evaluarea psihologică fără să fi consumat băuturi alcoolice în ultimele 24 de ore;
- să nu consume substanțe/ medicamente care le pot afecta capacitatea de concentrare și rapiditatea în reacții;
- cel puțin în noaptea anterioară evaluării, să aloce timp suficient pentru somn, astfel încât, să se prezinte odihnite la evaluarea psihologică. Astfel, pentru a fi



odihnite, somnul trebuie să fie de minimum 8 ore și de calitate, fără întreruperi și fără probleme de disconfort.

- să trateze evaluarea psihologică în mod serios, responsabil, cu atenție și implicare;
- în timpul probelor trebuie să fie calme și atente, să citească cu atenție instrucțiunile de la începutul fiecărei probe și toate întrebările, în scopul de a înțelege pe deplin ceea ce se cere la fiecare dintre acestea;
- să ofere răspunsuri sincere și oneste la întrebările adresate pe parcursul probelor psihologice, să nu răspundă la întâmplare;
- la probele ce trebuie parcurse într-un anumit interval de timp dat, nu trebuie intrat în panică. Trebuie citite cu calm și atenție enunțurile și trebuie răspuns la fiecare întrebare în parte. Este recomandat ca întrebările să fie rezolvate în ordine, nu "pe sărite", pentru că altfel examinatorul ar putea considera că există sincope în procesul observației/ gândirii;
- să rezolve probele individual, fără să se consulte cu un alt candidat (poate că mulți avem, din experiența școlii, cel puțin un exemplu în care nu ne-am ascultat intuiția și am considerat că, de fapt, răspunsul colegului este corect, dar, în final, s-a dovedit contrariul);
- înainte de predarea documentului, să verifice întotdeauna foaia de răspuns pentru a se asigura că toate întrebările (toți itemii) au fost bifate/ parcurse/ completate;
- să nu privească examenul psihologic ca pe un obstacol de netrecut în calea carierei lor profesionale, ci ca pe un mijloc de cunoaștere a caracteristicilor psihologice și de estimare a potențialului de a face față postului/posturilor vizat(e) (mergând pe principiul "omul potrivit la locul potrivit", este foarte important postul pe care îl vizăm, dar, și mai important este să avem potențialul necesar pentru a face față cerințelor pe care le implică postul vizat);
- având în vedere faptul că evaluarea psihologică poate dura câteva ore, să își aducă apă (sau alte băuturi fără alcool) și, dacă este cazul, mâncare.

**În ceea ce privește pregătirea pentru evaluarea psihologică, nu numai că nu este necesară, dar este și o risipă de timp și fonduri financiare. Totodată, simularea unor calități, va produce, în timp, efecte asupra angajatului sau a colegilor acestuia. Probele psihologice nu necesită cunoștințe teoretice sau studii anterioare. Ele evaluează caracteristici înnăscute, care pot fi foarte greu schimbate.**

**Toate probele de personalitate au scale care măsoară minciuna! Psihologul care vă evaluează poate să descopere dacă un candidat vrea să trișeze la testare, iar acesta este un motiv întemeiat pentru a nu oferi un rezultat favorabil.**