



ANUNT

Direcția generală management resurse umane din Ministerul Apărării Naționale, cu sediul în București, strada Drumul Taberei nr. 7B, sector 6, organizează concurs pentru ocuparea a 2 (două) funcții vacante de ofițer la Structuri subordonate Centrului național militar de psihologie și sănătate comportamentală, structură subordonată nemijlocit Direcției generale management resurse umane, astfel:

- **Ofițer specialist** în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din secția psihologie operațională – Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Focșani, gradul militar al funcției: locotenent-colonel, gradul maxim care poate fi acordat candidatului declarat admis: locotenent-colonel;

- **Ofițer specialist** în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din secția psihologie operațională – Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Iași, gradul militar al funcției: maior, gradul maxim care poate fi acordat candidatului declarat admis: maior.

**Candidații pot proveni din:**

- ofițeri în rezervă și ofițeri rezerviști voluntari, cu excepția celor care nu au absolvit o instituție de învățământ superior, cu diplomă de licență/echivalentă;

- maiștri militari, subofițeri, soldați și gradați profesioniști, în activitate, în rezervă sau rezerviști voluntari;

- persoane care dețin grad militar în rezervă dobândit în urma îndeplinirii serviciului militar activ în calitate de militar în termen/termen redus ori de elev sau student la instituțiile de învățământ din sistemul de apărare și securitate națională;

- persoane care nu dețin grad militar.

**Nivelul minim, domeniul și specializarea studiilor necesare încadrării funcțiilor vacante:**

- studii universitare de licență absolvite cu diplomă, respectiv studii superioare de lungă durată absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă, în domeniul *psihologie*;

- studii universitare de masterat - în specializarea *psihologie clinică, consiliere psihologică sau psihoterapie*.

**Data limită de înscriere la concurs: 28.10.2019, ora 14.00**

**Testele eliminatorii de aptitudini:**

- Evaluare psihologică: 12 - 15.11.2019

- Evaluare a nivelului de pregătire fizică: 12 - 15.11.2019

- Examinare medicală: 18 - 22.11.2019

**Data, ora și locul de desfășurare a testului scris:**

- pentru funcția de **Ofițer specialist** în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din Secția psihologie operațională – Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Focșani: 13.01.2020, ora 10.00;

- pentru funcția de **Ofițer specialist** în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din Secția psihologie operațională – Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Iași: 14.01.2020, ora 10.00.

Testele scrise se susțin la sediul Centrului național militar de psihologie și sănătate comportamentală din București, B-dul Iuliu Maniu nr. 13, sector 6.

**Datele de contact ale secretariatului comisiei de concurs:**

- Telefon 021.319.58.58, interior 2829, 2677.

**Dosarul de candidat va conține:**

- cerere de înscriere la concurs, în care se menționează funcția pentru ocuparea căreia dorește să participe la concurs - document tipizat;

- declarație pe propria răspundere - document tipizat;

- formular de bază - date personale - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 15 la *Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România*, aprobate prin *Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare*;

- certificatul de cazier judiciar, în original;
- copia certificatului de naștere;
- copia cărții de identitate;
- copii ale actelor de studii sau dovada absolvirii acestora;
- livretul militar sau adeverința eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector care atestă calitatea de rezervist și, după caz, efectuarea pregătirii militare ori legitimația militară;
- copii ale documentelor care atestă îndeplinirea celorlalte condiții stabilite de către structurile în care se regăsesc posturile vacante, după caz;
- documente emise de medicul de familie prin care fac dovada aptitudinii medicale pentru participarea la selecție.

*Secretariatul va asigura documentele tipizate - cerere de înscriere la concurs și formular de bază - date personale.*

**Condiții necesare încadrării funcțiilor vacante:**

- au cetățenie română;
- au domiciliul în România de cel puțin 6 luni;
- nu au fost condamnați penal, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- nu se află în curs de urmărire penală și nu sunt trimiși în judecată sau judecați pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals, ori a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care i-ar face incompatibili cu exercitarea profesiei de cadru militar în activitate;
- nu fac parte din partide, formațiuni sau organizații politice, iar dacă sunt membri se angajează că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;
- nu fac parte din organizații interzise de legislația română și nu sunt membri ai unor organizații incompatibile cu regulile, activitățile și atribuțiile specifice profesiei militare;
- nu aparțin unor culte sau asociații/grupări religioase care contravin normelor de păstrare a ordinii publice, care încalcă bunele moravuri sau afectează exercitarea profesiei militare;
- nu sunt asociați unici și nu participă direct la administrarea sau conducerea unor organizații sau asociații comerciale, iar, dacă se află în una dintre aceste situații, se angajează că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;
- își exprimă acordul privind verificarea în vederea autorizării accesului la informații clasificate, potrivit legii, în vederea chemării/rechemării în activitate;
- își exprimă acordul privind înregistrarea audiovideo a testului eliminatoriu de evaluare a nivelului de pregătire fizică și a testului scris de evaluare a cunoștințelor de specialitate, denumit în continuare test scris;
- își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile *Legii nr. 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor)*;
- candidații femei își asumă toate riscurile, în situația în care pe parcursul susținerii probelor de concurs se află în stare de graviditate/maternitate;
- au vârsta de cel mult 45 de ani la data acordării gradului și numirii în funcția pentru care au candidat;
- au absolvit, în cadrul instituțiilor/unităților de învățământ acreditate, studii de nivel și în specializările corespunzătoare armeei/serviciului și specialității militare prevăzute pentru funcția vacantă pentru încadrarea căreia se organizează concursul;
- îndeplinesc condițiile prevăzute de legislația specifică domeniilor de activitate pentru exercitarea profesiei, după caz;

- îndeplinesc alte condiții prevăzute în fișele posturilor vacante, necesare desfășurării activității, după caz;
- dețin grad cel mult egal cu cel al funcției vacante;
- se respectă principiul potrivit căruia militarii nu pot fi subordonați altora cu grade inferioare;
- respectă principiul potrivit căruia ofițerii, maștrii militari și subofițerii în activitate, proveniți în condițiile art. 36 alin. 1 lit. e), g) și k), respectiv ale art. 38 alin. 1 lit. h) și art. 40 alin. 1 lit. b) și g) din *Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare*, pot încadra funcții prevăzute în statele de organizare cu gradul de cel mult locotenent-colonel/similar, respectiv maistru militar clasa I/plutonier adjutant, cu excepția situațiilor în care, prin Ghidul carierei militare, se prevede altfel;
- dețin vechimea în specialitatea studiilor corespunzătoare ocupării postului vacant astfel încât să li se poată acorda gradul militar cu respectarea prevederilor art. 48 alin. 3 și, respectiv, ale art. 75 alin. 2 și 4 din *Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare*.
- sunt declarați „apt” în urma examinării medicale;
- sunt declarați „admis” în urma evaluării psihologice și a evaluării nivelului de pregătire fizică.

### **Condiții specifice necesare încadrării funcțiilor vacante:**

**1.** Pentru funcția de ofițer *ofițer specialist* în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din secția psihologie operațională–Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Focșani:

- pot participa la selecție doar candidații care dețin gradul militar în rezervă de cel puțin căpitan și cel mult egal cu cel al funcției pentru care candidează;
- vechime în specialitatea studiilor: cel puțin **4** ani;
- atestat de liberă practică obținut de la Colegiul Psihologilor din România, în specialitatea *Psihologie clinică sau consiliere psihologică sau psihoterapie - cu treapta de specializare minimum Psiholog practicant autonom*.

**2.** Pentru funcția de ofițer *ofițer specialist* în biroul prevenție și recuperare stres operațional și traumatic din secția psihologie operațională–Bacău, cu punctul de lucru în garnizoana Iași:

- pentru candidații care nu dețin grad militar în rezervă: vechime în specialitatea studiilor între **10** și **20** de ani;
- pentru candidații care sunt ofițeri în rezervă: vechime în specialitatea studiilor cel puțin **4** ani și dețin gradul militar de cel puțin locotenent și cel mult egal cu cel al funcției pentru care candidează;
- atestat de liberă practică obținut de la Colegiul Psihologilor din România, în specialitatea *Psihologie clinică sau consiliere psihologică sau psihoterapie - cu treapta de specializare minimum Psiholog practicant autonom*.

### **Tematică**

- Psihologie clinică. Delimitări conceptuale și particularități;
- Psihoterapia cognitiv-comportamentală. Delimitări conceptuale și evoluție (terapia comportamentală, terapia cognitivă, abordări integrative în domeniul psihoterapiei cognitiv-comportamentale);
- Caracteristici ale tulburărilor psihice (prezentare generală, diagnostic, epidemiologie, mecanisme etiopatogenetice și tratament psihologic): tulburări depresive, tulburări de anxietate, tulburări de personalitate, tulburări legate de traumă și stres, tulburări în legătură cu o substanță și adicții, tulburări psihotice, tulburări obsesiv-compulsive și relaționate;
- Sănătate și boală (modele de sanogeneză și patogeneză, paradigma cognitiv-comportamentală, modelul ABC cognitiv, modelul ABC comportamental, implicații ale modelelor ABC cognitiv și ABC comportamental);
- Anatomia actului terapeutic;
- Psihodiagnostic și evaluare clinică (fundamente, limite ale psihodiagnosticului și evaluării clinice nosologice, noi direcții ale psihodiagnosticului și evaluării clinice nosologice);

- Conceptualizarea clinică cognitiv-comportamentală (modele etiopatogenetice în conceptualizarea generală și specifică);
- Relația terapeutică (empatia, acceptarea necondiționată, congruența, colaborarea);
- Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel cognitiv (proceduri de restructurare cognitivă, proceduri de rezolvare de probleme și antrenament asertiv, proceduri de inoculare a stresului);
- Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel comportamental (tehnici de accelerare a comportamentului, tehnici de decelerare a comportamentului);
- Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel biologic (proceduri de relaxare, proceduri de activare fiziologică, tehnici de modificare a comportamentelor respondente);
- Proceduri cognitiv-comportamentale multimodale (proceduri meditative concentrative versus mindfulness) și proceduri de intervenție psihoterapeutică eclectică;
- Prescripțiile cognitiv-comportamentale. Criterii de eficiență;
- Terapia cognitiv-comportamentală de cuplu și familie (mecanisme de schimbare în cupluri și familie, rolul proceselor neurobiologice și al schemelor cognitive, tehnici cognitiv-comportamentale folosite în terapia de cuplu și familie);
- Noțiuni de metodologia cercetării clinice (anatomia cercetării științifice, redactarea unei lucrări științifice și a unui proiect de cercetare științifică, strategii de cercetare clinică științifică, experimentul cu un singur subiect);
- Atribuțiile și competențele psihologului clinician, pe trepte de specializare;
- Organizarea activităților de asistență psihologică în Armata României.

#### **Bibliografie:**

- *Legea nr. 213/2004 privind Exercițarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România*, publicată în Monitorul Oficial, Partea I nr. 492 din 01.06.2004;
- *Normele metodologice de aplicare a Legii nr.213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România*, aprobate prin *Hotărârea Guvernului nr. 788/2005*, publicată în Monitorul Oficial, nr. 721 din 09.08.2005;
- *Instrucțiunile privind asistența psihologică în Armata României*, aprobate prin *Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.105/2014, cu modificările și completările ulterioare*;
- Beck, A.T., Freeman, A., Davis, D.D. (2011), *Terapia cognitivă a tulburărilor de personalitate*, trad. Mihaela Marian Mihăilaș, Ed. ASCR, Cluj-Napoca;
- Beck, A.T., Clark, D.A. (2012), *Terapia cognitivă a tulburărilor de anxietate. Știința și practică*, trad. Mihaela Marian Mihailas, Ed. ASCR, Cluj-Napoca;
- Beck, Judith (2010), *Psihoterapie cognitivă: Fundamente și perspective*, trad. Elena Crăciunescu, Teodora Rohian, Ed. RTS, Cluj-Napoca;
- Dattilo, F.M. (2010), *Terapia cognitiv-comportamentală de cuplu și familie: ghid comprehensiv pentru clinicieni*, Ed. RTS, Cluj-Napoca;
- David, D. (2006), *Metodologia cercetării clinice. Fundamente*, Ed.Polirom, Iași;
- David, D. (2006), *Psihologie clinică și psihoterapie. Fundamente*, Ed. Polirom, Iași;
- David, D. (2012), *Tratat de psihoterapii cognitive și comportamentale*, Ed.Polirom, Iași;
- Dryden, W., Diguseppe, R. (2003), *Ghid de terapie rațional-emoțională și comportamentală*, Ed.ASCR, Cluj-Napoca;
- DSM V (2016), *Manual de diagnostic și clasificare statistică a tulburărilor mintale*, American Psychiatric Association, Ed. Medicală Callisto, București;
- Holdevici, Irina (2011), *Tratat de psihoterapie cognitiv-comportamentală*, Ed. Trei, București;
- Leahy, R.L., Holland, S.J. (2010), *Planuri de tratament și intervenții pentru depresie și anxietate*, trad. Kállay Éva, Ed.ASCR, Cluj-Napoca;
- Tudose, F., Tudose, Cătălina, Dobranici, Letiția (2011), *Tratat de psihopatologie și psihiatrie pentru psihologi*, Ed. Trei, București.

Afişarea rezultatelor cu privire la rezultatul verificării îndeplinirii condițiilor de participare la concurs/examen: 30.10.2019, până la ora 16.00;

Depunerea contestațiilor la rezultatul verificării îndeplinirii condițiilor de participare la concurs/examen: 31.10.2019, intervalul orar 08.00-16.00;

Afişarea rezultatelor contestațiilor cu privire la rezultatul verificării îndeplinirii condițiilor de participare la concurs/examen: 01.11.2019, până la ora 16.00;

Afişarea rezultatelor finale al testelor eliminatorii de aptitudini: 07.01.2020, până la ora 16.00;

Afişarea rezultatelor testului scris: 14.01.2020, până la ora 16.00;

Depunerea contestațiilor cu privire la rezultatele testului scris: 15.01.2020, intervalul orar 08.00-16.00;

Afişarea rezultatelor contestațiilor cu privire la rezultatele testului scris: 16.01.2020, până la ora 16.00;

Afişarea rezultatelor finale: 17.01.2020, până la ora 16.00.

ŞEFUL DIRECTIEI GENERALE MANAGEMENT RESURSE UMANE

General-măior

dr. Liviu-Marilen LUNGULESCU



Prezentul anunț a fost afișat pe pagina de internet a Direcției, la data de \_\_\_\_\_.

Prezentul anunț a fost transmis la adresa posturi.gov.ro, la data de \_\_\_\_\_.

