

Tulburarea de personalitate antisocială

Fișa de ajutor pentru decizii

Decizii posibile: Enumerați trei sau patru opțiuni de decizii posibile.	Pro: Descrieți potențialele avantaje ale deciziei.	Contra: Descrieți potențialele dezavantaje ale deciziei.	Eficiență: Evaluati potențiala eficiență a deciziei, de la 0 la 10 (0 = foarte ineficientă, 10 = foarte eficientă).
1.			
2.			
3.			
4.			

Sursa: Terapia cognitivă a tulburărilor de personalitate. Aaron T. Beck, Denise D. Davis, Arthur Freeman.