

Cei 4 C importanți

Betty Lou Bettner, Ph.D.

Cei 4 C importanți	Percepții	Nevoi	Sentimente	Comportamente	Atitudini
Conectat	Am un loc	Ceilalți	Sigur	Iese, își face prieteni	Comunicare
Capabil	Pot s-o fac	Independent, autosuficient	Competent	Are autocontrol	Autodisciplină
(a) Conta	Înseamnă ceva	De a fi util	Valorizat	Contribuie	Își asumă responsabilități
Curajos	Pot să mă descurc cu tot ceea ce vine	De a fi rezistent	Speranță	Dornic să mergă mai departe și să facă față provocărilor	Bună judecată