

Chestionar de interese profesionale – Holland

În chestionarul care urmează sunt date mai multe activități. Va trebui să treci în dreptul fiecăreia dintre acestea, în căsuța închisă la culoare din dreptul ei, o cifră care va semnifica dacă activitatea respectivă îți place, displace sau îți este indiferentă, astfel:

- 2 (puncte) – dacă îți place acea ocupație;
- 1 (punct) – dacă îți este indiferentă;
- 0 (puncte) – dacă îți displace acea ocupație.

Nu trebuie să iei în considerare competențele sau pregătirea necesară pentru aceste activități, ci numai ceea ce simți tu față de ele (îți place, îți displace, îți este indiferentă). Lucrează repede. Primele reacții constituie cele mai bune răspunsuri.

Nr.crt.	Activitatea	1	2	3	4	5	6
1.	Să repara ceasuri și bijuterii						
2.	Să fii numărător de bani (persoană care să primească și să dea bani la o bancă)						
3.	Să intervievezi persoane în legătură cu problemele comunitare						
4.	Să faci experimente științifice						
5.	Să conduci un departament administrativ						
6.	Să cânti pe o scenă						
7.	Să repara motoare de automobile						
8.	Să înregistrezi datele financiare ale unei companii						
9.	Să ajuți persoane handicapate fizic să se pregătească pentru o meserie						
10.	Să folosești microscopul pentru a studia celulele și bacteriile						
11.	Să cumperi marfă pentru un magazin mare						
12.	Să fii artist						
13.	Să faci mobilier						
14.	Să lucrezi cu mașini de calculat sau de copiat într-un birou						
15.	Să fii lucrător social						
16.	Să citești cărți, reviste științifice						
17.	Să fii un manager de vânzări						
18.	Să scrii istorii scurte						
19.	Să lucrezi pe o macara						
20.	Să faci rezervări pentru zboruri pe avioane, pentru hoteluri, într-o agenție de voiaj						
21.	Să fii profesor sau învățător						
22.	Să faci muncă de cercetare într-un laborator de fizică						
23.	Să intervievezi muncitori care au nemulțumiri la locurile lor de muncă						
24.	Să faci desene animate						
25.	Să fii dulgher						
26.	Să fii expert contabil care stabilește fazele returnării ratelor						
27.	Să studiezi sociologia, adică să studiezi cum trăiesc oamenii împreună						

28.	Să faci studii științifice despre soare, lună, planete, stele								
29.	Să faci bani prin comerț sau bursa de valori								
30.	Să predai cursuri de muzică în școli								
31.	Să asamblezi componentele unui echipament stereo								
32.	Să examinezi bugetul unei companii								
33.	Să dai sfaturi privind legislația unor oameni săraci								
34.	Să studiezi cauzele bolilor de inimă								
35.	Să conduci un restaurant mare								
36.	Să scrii un roman								
37.	Să fii electrician								
38.	Să ții evidența mărfurilor, rechizitelor								
39.	Să ai grijă de oameni bolnavi								
40.	Să utilizezi matematica pentru a rezolva problemele tehnice și științifice								
41.	Să te ocupi de politica administrativă								
42.	Să organizezi/regizezi piese de teatru								
43.	Să conduci un tractor cu remorcă								
44.	Să lucrezi cu cifre într-un birou de afaceri								
45.	Să ajuți persoane care au ieșit din închisoare să-și găsească un loc de muncă								
46.	Să fii medic chirurg								
47.	Să fii vicepreședinte de bancă								
48.	Să fii muzician de jazz								
49.	Să faci, repari, refinișezi mobilă								
50.	Să studiezi o companie și să elaborezi un sistem contabil pentru nevoile sale financiare								
51.	Să înveți și să califici pentru o meserie adulți								
52.	Să fii biolog maritim								
53.	Să fii juristconsultul unei firme								
54.	Să citești articole despre muzică și artă								
55.	Să utilizezi și să repari echipament de radio, telegraf...								
56.	Să supervizezi personalul administrativ al unui oficiu								
57.	Să ajuți oamenii în alegerea unei cariere								
58.	Să examinezi efectele aerului poluat asupra mediului								
59.	Să ocupi o poziție de lider								
60.	Să faci designul reclamelor pentru reviste sau TV								
61.	Să instalezi sau să repari telefoane								
62.	Să urmezi un curs de matematică pentru afaceri								
63.	Să supraveghezi persoane care au încălcat legea								
64.	Să inventezi un nou tip de echipament tehnic								
65.	Să fii agent imobiliar								
66.	Să ascuți mari muzicieni								
67.	Să lucrezi în construcții								
68.	Să controlezi declarațiile băncilor pentru a descoperi greșeli								
69.	Să participi la creșterea fondului de caritate								
70.	Să faci cercetări științifice în vederea utilizării energiei solare pentru încălzirea caselor								
71.	Să lucrezi pentru a convinge guvernul să voteze o lege								
72.	Să scrii o piesă de teatru								
73.	Să montezi dispozitive electrice								

118.	Să ajuți cercetătorii științifici în laboratoarele lor experimentale						
119.	Să fii manager de producție						
120.	Să faci recenzia unei cărți în calitate de critic literar						
	Total puncte						

Cum poți să-ți afli codul tău?

Primul lucru pe care trebuie să-l faci este să aduni, pe verticală, toate punctele înscrise în fiecare din cele șase coloane. Fiecare coloană corespunde unui anumit tip de personalitate, după cum urmează:

1. Realist
2. Investigator
3. Artistic
4. Social
5. Întreprinzător
6. Convențional

În calcularea codului tău pot apărea mai multe variante, în funcție de punctele totalizate (scorurile) obținute la cele șase coloane:

- Varianta A

Codul tău va fi format de o combinație a două scoruri cu punctajele cele mai mari, din cele șase trecute la rubrica Total puncte. De exemplu, dacă ai obținut cel mai mare punctaj la coloana 5, iar punctajul (scorul) imediat superior este cel înregistrat în coloana 4, codul tău este Întreprinzător - Social.

- Varianta B

Dacă 2 sau 3 domenii de interes pentru carieră sunt egale ca scor și se situează pe primul loc (cele mai multe puncte), scrie toate tipurile de personalitate corespunzătoare în căsuțele de mai jos. Dacă aceste domenii sunt mai mult de 3, nu vei obține rezultate semnificative și va trebui să completezi încă o dată chestionarul, mai târziu.

--	--	--

În spațiile goale de mai jos scrie toate combinațiile de cod. De exemplu, dacă ai scoruri egale la coloanele 4 și 6, vei avea de scris două coduri: Social - Întreprinzător și Întreprinzător - Social. În cazul în care ai obține 3 scoruri egale, ca de exemplu la coloanele 1, 4 și 6, vei avea 6 coduri: Social – Întreprinzător, Întreprinzător – Social, Social – Realist, Realist – Social, Realist – Întreprinzător, Întreprinzător – Realist.

Codurile _____
tale _____

- Varianta C

Dacă ai un singur domeniu de interes cu scor foarte mare, dar ai 2 sau mai multe scoruri egale pe locul 2, scrie în prima căsuță domeniul cu scorul cel mai mare, iar pe cele cu scoruri egale, situate pe locul 2, în celelalte căsuțe.

--	--	--	--	--

Domeniul de interes cu scor situat pe primul loc Domenii de interese pe locul 2 (cu scoruri egale)

În spațiile de mai jos vei scrie toate codurile tale rezultate în urma combinațiilor domeniului tău de interes cu scorul cel mai ridicat cu fiecare din domeniile tale de interese situate pe locul 2. De exemplu, coloana 1, cea corespunzătoare Realistului înregistrează punctajul cel mai mare, iar pe locul 2, cu scoruri egale ai coloanele 5 (Întreprinzător) și 6 (Convențional). În acest caz vei obține două coduri: Realist-Întreprinzător și Realist – Convențional.

Codurile tale _____

Acum nu-ți mai rămâne decât să te uiți în tabelul de mai jos, unde, în dreptul fiecărui cod sunt date domeniile de activitate corespunzătoare fiecăruia și vei obține informații legate de interesele tale pentru diferite cariere.

Codul	Domenii de activitate
Realist – Investigator	Tehnic, meșteșugăresc, științe matematice
Realist – Artistic	Meșteșugăresc, activitate artistică, tehnic
Realist - Social	Activitate cu publicul, departamente de personal, meșteșugăresc
Realist – Întreprinzător	Meșteșugăresc, activitate cu publicul, management
Realist – Convențional	Meșteșugăresc, muncă administrativă, muncă manuală
Investigator – Realist	Științe matematice, tehnic, meșteșugăresc
Investigator – Artistic	Științe matematice, medico-dentar, muncă literară, muncă artistică
Investigator – Social	Medico-dentar, științe matematice, servicii sociale
Investigator – Întreprinzător	Științe matematice, management, tehnic
Investigator – Convențional	Științe matematice, analize de date, tehnic
Artistic – Realist	Muncă artistică, meșteșugăresc, tehnic
Artistic – Investigator	Muncă literară, științe matematice, muncă artistică
Artistic – Social	Servicii sociale, activitate muzicală, muncă educativă
Artistic – Întreprinzător	Spectacole, management, muncă artistică
Artistic – Convențional	Muncă artistică, administrativă, literară
Social – Realist	Departamente de personal, servicii sociale, activitate cu publicul
Social – Investigator	Servicii sociale, medico-dentar, științe matematice
Social – Artistic	Servicii sociale, muncă educativă, activități muzicale, spectacole
Social – Întreprinzător	Servicii sociale, management, activități de vânzare
Social – Convențional	Servicii sociale, administrativ, management
Întreprinzător – Realist	Management, meșteșugăresc, activitate cu publicul
Întreprinzător – Investigator	Management, activități de vânzare, științe matematice
Întreprinzător – Artistic	Activități legale, spectacole, management
Întreprinzător – Social	Management, activități de vânzare, servicii sociale, activități legale
Întreprinzător – Convențional	Management, vânzări, analize de date, activități administrative
Convențional – Realist	Activități administrative, analize de date, meșteșugăresc

Convențional – Investigator	Analize de date, științe matematice, activități administrative
Convențional – Artistic	Activități administrative, analize de date, activități de artă
Convențional – Social	Activități administrative, analize de date, servicii sociale
Convențional – Întreprinzător	Analize de date, activități administrative, management

Sursa: traducere și adaptare: Maria Klein (după chestionarul elaborat de dr. Thomas F. Harrington – Universitatea Northeastern și dr. Arthur J. O'Shea – Universitatea Massachusetts)