

Diferențe între Educația pentru carieră și Consilierea în carieră

	Educația pentru carieră	Consilierea în carieră
Scop	Dezvoltarea de deprinderi, atitudini și cunoștințe utile în luarea deciziilor de carieră și managementul ofertelor educaționale și profesionale	Oferirea suportului necesar pentru luarea deciziilor și realizarea unor planuri individualizate legate de carieră
Tip de intervenție	educațională	consiliere psihologică
Cine oferă?	profesor-consilier, profesor abilitat pentru activități de consiliere și orientare	psiholog școlar
Grup țintă	clasa de elevi, părinți	individ (elev, părinte, profesor) sau grup
Modalități de realizare	<ul style="list-style-type: none"> • Exerciții de autocunoaștere realizate în grup; • Informare cu privire la trasee educaționale și profesii; • Dezvoltarea deprinderilor și a atitudinilor legate de carieră prin activități de grup; • Organizarea de evenimente care facilitează contactul cu aspecte ale carierei (zilele carierei, vizite în instituții, invitați în clasă); • Informare cu privire la resursele disponibile de consiliere în carieră (Cabinete școlare, Centre de asistență Psihopedagogică, site-uri etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluare psihologică a aptitudinilor, a intereselor, a personalității; • Informare cu privire la trasee educaționale și profesii; • Consiliere psihologică individuală sau de grup pentru clarificarea scopurilor de carieră, reducerea stresului, tranziție etc.; • Oferă oportunități de exersare a unor abilități (luarea deciziilor, promovare personală etc.); • Asistă persoana în dezvoltarea planului individualizat de carieră; • Ajută rezolvarea conflictelor personale prin exersarea deprinderilor de relaționare; Intervenții în situații de criză (anxietate legată de decizia de carieră, stres și depresie etc.).