INDIVIDUALĂ INTERPERSONALĂ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nivelul disfuncției | Sentimentul identității | Auto-controlul | Empatia | Intimitatea |
|  |  |  |  |  |
| 2-disfuncție moderată | Depinde în mod excesiv de alții pentru a se auto-defini, iar delimitarea propriei persoane este afectată.Respectul de sine este fragil și depinde excesiv de aprecierile din afară, având nevoie de confirmare. Are sentimentul că este incomplet sau inferior, iar în compensație are o autoapreciere fie excesiv de favorabilă fie defavorabilă.Reglarea emoțiilor depinde de aprecierile pozitive ale celor din jur. Amenințările la adresa respectului de sine pot declanșa emoții intense de tip furie sau rușine. | Obiectivele au de cele mai multe ori scopul de a obține aprecierea din exterior decât să fie stabilite din motive personale și, de aceea, le lipsește coerența și/sau stabilitatea.Standardele personale pot fi exagerat de înalte (ex. nevoia de a fi considerat special sau de a fi simpatizat de ceilalți) sau de scăzute (ex. nu se conformează valorilor sociale general acceptate). Realizările sunt afectate de sentimentul lipsei de autenticitate.Prezintă o capacitate redusă de a-și analiza trăirile interioare. | Este interesat excesiv de trăirile celorlalți dar numai în aspectele pe care le consideră importante pentru propria persoană.Se referă în mod excesiv la propria persoană; capacitatea de a aprecia și înțelege trăirile celorlalți și de a accepta păreri diferite este limitată.În general, nu conștientizează și nu este îngrijorat de efectele propriului comportament asupra celorlalți sau apreciază nerealist consecințele acestuia asupra sa. | Are capacitatea de a stabili relații în viața personală și socială și dorește acest lucru, dar legăturile pe care le realizează sunt foarte superficiale.Relațiile intime se bazează predominant pe asigurarea propriilor nevoi privind autocontrolul și respectul de sine și se așteaptă, în mod nerealist, să fie perfect înțeles de ceilalți.Are tendința de a nu privi relațiile în termeni de reciprocitate și cooperează predominant pentru a-și atinge scopurile personale. |